



Estágios de Verão EPIS 2016

Choque térmico entre Faculdade e Mercado de trabalho



“Desde o primeiro dia em que entrei naquele balcão (Santander Totta), sem a experiência que os meus 20 anos ainda não permitiram ter, estava ansiosa por saber aquilo que queria fazer, com quem ia lidar, como iria ser a minha primeira experiência no mundo profissional. Construí ao longo destes cerca de 40 dias confiança no contacto com os clientes, bem como no desempenho das tarefas. Integrei bem a equipa e interiorizei os ideais e valores pelos quais se rege o banco. Foi uma experiência muito enriquecedora em termos profissionais, o contacto com a realidade do trabalho é muito importante para a aplicação prática dos conhecimentos teóricos da faculdade, bem como para a diminuição do choque térmico entre faculdade/mercado de trabalho. Só tenho a agradecer esta experiência.”

Érica Ramos | 20 anos, foi aluna EPIS entre 2010 e 2012, na Escola Secundária da Amadora. Frequenta o 2.º ano do Curso de Ciências da Comunicação – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas na

Universidade Nova de Lisboa.



Estágios de Verão EPIS 2016

Escolhas mais acertadas na minha formação profissional



“Durante a minha estadia na Cimpor tive a oportunidade de acompanhar todas as pessoas que lá trabalhavam de modo a entender realmente que tipo de desafios existem e o que fazem para os solucionar. Resumidamente foi uma experiência muito boa que me irá ajudar a fazer escolhas mais acertadas na minha formação profissional.”

Diogo Ferreira | 22 anos, foi aluno EPIS entre 2008-2010, na Escola Secundária Lima de Freitas, em Setúbal. Frequenta Mestrado Integrado de Engenharia Eletrotécnica de Computadores, na Faculdade de Ciências e Tecnologias na Universidade Nova de Lisboa.



O porquê de tudo



“Tive a oportunidade de realizar um estágio por observação na Rede Energética Nacional, no sector do transporte de eletricidade, sob o encargo do Engenheiro Miguel Oliveira. Pude aprender qual a função de uma subestação e de todos os seus mecanismos inerentes. No decorrer do estágio visitei as subestações de Setúbal, Carriche, Alto de Mira e de Porto Alto e em acréscimo pude visitar o Parque eólico em Fanhões.



Estágios de Verão EPIS 2016

De facto, fora um ambiente em que a tautologia de questionar era bem-vinda: saber o *Porquê* de tudo. Principalmente, ao longo do estágio por observação fora-me apercebendo da humildade que as funções desempenhadas pelos técnicos invocam. Tudo isto com o intuito de alimentar a incessante necessidade de consumo da nossa vida quotidiana e para nossa comodidade. Esta experiência permitiu-me aprender, com muito rigor, o funcionamento de tudo.

João Azevedo | 21 anos, foi aluno EPIS entre 2009 e 2011, na Escola D. João II, em Setúbal. Frequenta o 2.º ano do Curso de Engenharia Física na Universidade de Lisboa.

Responsabilidade e seriedade



“Quando me foi proposto um estágio de mérito no BPI, aceitei de imediato. Nunca recuso oportunidades deste género, porque lhes reconheço a importância que poderão ter no meu futuro. Aprendi a importância do trabalho em equipa e o valor de traçar metas e trabalhar todos os dias para as alcançar. Constatei que a responsabilidade e a seriedade são valores fundamentais no tratamento de qualquer assunto. Para além de todos estes aspetos, necessários à realização de qualquer trabalho, trabalhei a minha comunicação, quer com a equipa que me recebeu, quer com os clientes. Um fator fundamental para mim, uma vez que estudo comunicação. Costumo afirmar, num tom carinhoso, que não foi um mês de férias desperdiçado.”

Mónica Almeida Azevedo | 21 anos, acompanhou várias iniciativas da EPIS no Agrupamento de Escolas do Cerco, no Porto, e foi premiada com as Bolsas Sociais EPIS 2015. Frequenta o 2.º ano do Curso de Ciências da Comunicação, na Faculdade de Letras do Porto.